СРАВНИТЕЛЬНЫЯ ТАБЛИЦЫ

ПРИБЛИЗИТЕЛЬНАГО ХИМИЧЕСКАГО СОСТАВА
БОЛѢЕ УПОТРЕБИТЕЛЬНЫХЪ

ПИЩЕВЫХЪ ВЕЩЕСТВЪ И НАПИТКОВЪ,

СОСТАВЛЕННЫЯ

ДОКТОРОМЪ МЕДИЦИНЫ

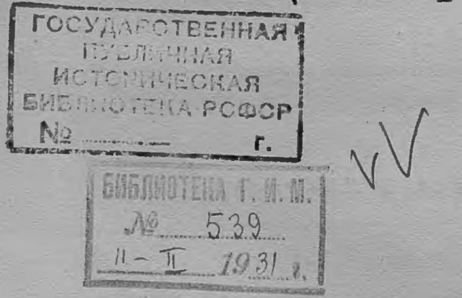
КОНСТАНТИНОМЪ НЕДАТСОМЪ,

Старшимъ Врачемъ Л. Гв. Финляндскаго полка и усиленнаго Лазарета.

С.-ПЕТЕРБУРГЪ
1876.

Дозволено цензурою С.-Петербургъ, 11 Октября 1876 г.

Цѣна 1 р. 50 к.



Типографія и Литографія М. Штейнъ, Гороховая ул., домъ № 46.

1. Приблизительный составъ человѣческаго тѣла вѣсомъ въ 4 пуда $9^1/_2$ фунтовъ:

Воды	3 пуда. 2	фунта
Клею	$16^1/_2$	фунтовъ
Жиру	13	фунтовъ
Бѣлковыхъ веществъ.	9	фунтовъ 26 золотн.
Фосфорнокислой извести . . .	6	фунтовъ 36 золотн.
Углекислой извести	1	фунтъ 9 золотн.
Поваренной соли		19 золотн.
Прочихъ солей	$^1/_2$	фунта.

2. Взрослому человѣку въ день необходимо:

	бѣлку	жиру	крахмальн. веществъ	солей.
а. въ спокойномъ состояніи и при легкой работѣ.	$30^3/_4$ золотн.	$16^6/_8$ зол.	— $81^1/_4$ з. —	$5^1/_4$ з.
б. при трудной работѣ.	$30^3/_4$ до 35 з. —	$40^1/_4$ до $46^3/_8$ з. —	$81^1/_4$ до 1 ф. 34 з. —	7 з.

3. Діэта ежедневная для ребенка должна быть:

	бѣлку	жиру	крахмальн. веществъ.
а. отъ 4 до 5 мѣсяцевъ	$4^1/_4$ зол. —	$4^1/_8$ зол	$22^7/_8$ зол.
б. въ $1^1/_2$ года . . .	$8^3/_8$ зол. —	$6^1/_8$ —	35 зол.
Отъ 6 до 15 лѣтъ . .	$18^3/_8$ зол. —	$8^1/_6$ —	$58^6/_8$ зол.

(*)

(*)

Діэта взрослаго человѣка въ день, выраженная въ граммахъ, должна быть:

	бѣлку	жиру	крахм. веществъ	солей.
а. въ спокойномъ состояніи и при легкой работѣ	137 граммовъ	72 грам.	352 грам.	25 грам.
б. при трудной работѣ	137 до 150.	173 до 200.	352 до 500.	30 —

Діэта ежедневная для ребенка выраженная въ граммахъ должна быть:

а. отъ 4 до 5 мѣсяцевъ .	21 грам.	18 грам.	98 грам.
б. въ $1^1/_2$ года.	36 —	27 —	150 —
Отъ 6 до 15 лѣтъ .	79 —	35 —	251 —

Питательныя части въ пищевыхъ веществахъ обозначены въ та(
цахъ слѣдующими красками:

1. Бѣлковыя	желтою.	
2. Крахмальныя и сахаристыя (углеводы).	сѣрою.	фіолетов.
3. Жиры	зеленою.	
4. Соли	бурою.	

Неперевариморе желудкомъ вещество —

— Клѣтчатка растительная.	черною.

Изъ этихъ веществъ болѣе всего питаютъ организмъ нашъ
ковыя вещества съ примѣсью жировъ, а изъ растительныхъ тѣ, в
торыхъ соединены бѣлковыя вещества съ крахмальными, сахаристы
жирами; такъ что большее или меньшее содержаніе бѣлка, крахм
стыхъ веществъ съ примѣсью жировъ обусловливаетъ питательност
щеваго продукта. Сахаристыя, клеевыя вещества а также каме
алкоголь предохраняютъ бѣлковыя вещества нашего организма,
недостаточномъ воспринятіи послѣднихъ, отъ дальнѣйшаго ихъ раз
нія, почему могутъ признаваться только въ этомъ смыслѣ питатель
Ихъ обыкновенно называютъ дыхательными веществами.

С.-Петербургъ.

Сравнительныя таблицы

Приблизительнаго химическаго состава болѣе употребительныхъ Пищевыхъ веществъ и Напитковъ

Доктора Недатса.

100 частей содержатъ.

Мясо: быка (сырое, вареное, соленое), телятина, баранина, свинина, птицы. Сёмга. Селедка. Яйцо.

Молоко: женское, ослиное, коровье, козье, кобылиное.

Сыръ: грюйеръ, честеръ, пармезанъ.

Пиво: баварское, портеръ, пельзенъ.

Водка. Ромъ. Коньякъ.

Вина: хересъ, мадера, портвейнъ, малага, сотернъ, бордоское, бургонск., рейнвейнъ, мозель, венгерское, шампанское вино.

Квасъ. Какао. Шоколадъ. Кофе. Чай.

Вода.

Бѣлковыя вещества или Казеинъ.

Жиръ и ароматич. масло.

Различн. соли.

Сахаръ.

Алкоголь.

Молочная кислота.

Камедь.

Теоброминъ и красящ. вещества.

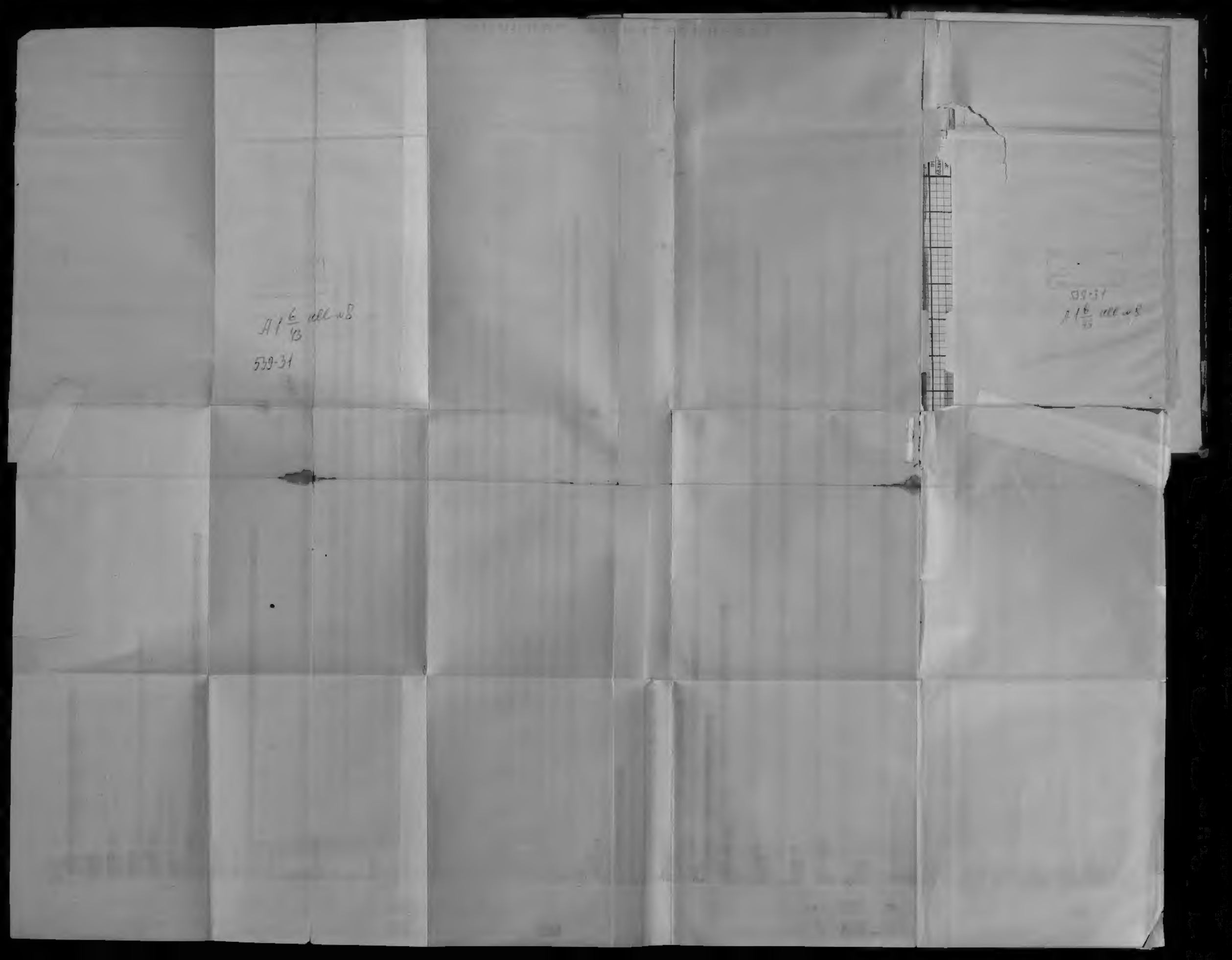
Крахмальныя вещ.

Клѣтчатка раст.

Таннинъ.

Кофеинъ и теинъ.

Угольная кислота.


539-31
539-31

Сравнительная таблица

Приблизительнаго химическаго состава болѣе употребительныхъ Пищевыхъ веществъ растительнаго царства.

Доктора Недатса.

100 частей содержатъ.

Отруби. Зерно. Мука — пшеницы.

Зерно. Мука — ржи.

Хлѣбъ: пшеничный. ржаной.

Гречиха. Горохъ. Бобы. Огурецъ. Картофель.

Грибы: бѣлые. черные.

Капуста. Маисъ. Пшено. Рисъ. Овсяная мука. Рѣпа. Свекловица. Морковь. Рѣдька.

100 частей содержатъ.

Воды. Бѣлку. Крахмалу. Жиру. Сахару. Клѣтчатки. Камеди. Солей.

Вода.

Бѣлковыя вещества или Казеинъ.

Крахмальныя вещества.

Жиръ.

Клѣтчатка растительная.

Различн. соли.

Камедь.

Сахаръ.


ГОСУДАРСТВЕННАЯ
ПУБЛИЧНАЯ
ИСТОРИЧЕСКАЯ
БИБЛИОТЕКА РСФСР
№ г.
A I 6/43
all 8

